

最新健康管理师四级考试预测试题

© 好学考题微信小程序+好学触屏公众号 联合编辑整理

在线考试编号: 1610112 时间: 10 (分钟) 总分: 70.0 姓名: _____ 成绩: _____

一、单选题 (1~50小题, 小计 50.0 分)

1 调查问卷中的问题据研究目的与作用分成 () 两类。 (1.0分)

- A. 提问、分析;
- B. 分析、备查;
- C. 分类、分析;
- D. 分类、备查;

2 健康管理师职业定义是 () (1.0分)

- A. 从事个体健康的监测、分析、评估以及健康咨询、指导和危险因素干预等工作的专业人员;
- B. 从事群体健康的监测、分析、评估以及健康咨询、指导和危险因素干预等工作的专业人员;
- C. 从事个体或群体健康的监测、分析, 评估以及健康咨询、指导和危险因素干预等工作的专业人员;
- D. 从事个体或群体健康咨询、指导和危险因素干预等工作的专业人员;

3 关于访谈, 下列说法中正确的是: (1.0分)

- A. 适合于团检中的每个人;
- B. 在任何情况下都不需要, 只需问卷调查;

- C. 适合于具有某种慢病的高危因素的个人；
- D. 内容越多越好，可以更好了解顾客的健康状况；

4 实施特殊治疗时，医院需要征得同意的对象是：（1.0分）

- A. 患者或家属；
- B. 保险公司；
- C. 卫生行政部门；
- D. 患者单位；

5 社区居民的健康状况不包括（ ）（1.0分）

- A. 社区动员潜力；
- B. 市区疾病谱及死因谱；
- C. 社区居民健康问题的分布及严重程度；
- D. 社区居民健康危险因素评估；

6 在陈述群体健康信息结果时，被研究对象的特征（或变量）可能是（ ）（1.0分）

- A. 半定性、半定量；
- B. 定性、定量；
- C. 半定性、定量或半定量；
- D. 定性、定量或半定量；

7 社会医疗保险对医疗机构的费用支付的最大特点是 () (1.0分)

- A. 第三方支付;
- B. 严格控制;
- C. 起付线的设置;
- D. 报销比例不同;

8 个体化健康体检血生化化验检查的内容主要包括 () (1.0分)

- A. 血糖、血脂、肝肾功能;
- B. 血常规、血糖、血脂;
- C. 血糖、血脂、肿痛标志物;
- D. 血糖、血脂、血小板;

9 收集群体健康信息资料的作用不包括: (1.0分)

- A. 为制定健康干预计划提供依据;
- B. 为企业、机关、团体提供群体健康指导;
- C. 为相关人员的健康需求提供资料;
- D. 为预防人口老化提供数据;

10 人群健康信息的收集是通过一定的方法向社区居民或调查对象收集有关 () 等资料的过程。 (1.0分)

- A. 年龄、性别、健康；
- B. 年龄、健康、疾病；
- C. 健康、疾病、死亡事件；
- D. 健康、疾病、行为事件；

11 危险因素广泛存在于人们的日常生活中，从（ ）的各个环节。（1.0分）

- A. 出生到成年；
- B. 婴幼儿到年老；
- C. 出生到死亡；
- D. 人类胚胎到死亡；

12 多年来的医学和心理学研究一致表明心理社会因素对个体的健康有着十分重要的影响。现代医学研究显示有超过（ ）的疾病与心理社会因素密切相关。（1.0分）

- A. 55%；
- B. 65%；
- C. 75%；
- D. 85%；

13 所谓危险因素是指一些（ ）方面的被证实能增加疾病发病概率的因素。（1.0分）

- A. 环境、行为或生物学；
- B. 人群健康、社会环境或生活方式；

- C. 生活环境、生活方式或食物链；
- D. 生活方式、行为或生物学；

14 “健康是一种躯体、精神与社会和谐融合的完美状态，而不仅仅是没有疾病或身体虚弱。”是世界卫生组织在（ ）年给健康下的定义。（1.0分）

- A. 1946；
- B. 1947；
- C. 1948；
- D. 1949；

15 对健康管理特点描述最准确的是（ ）（1.0分）

- A. 标准化、量化、个体化、系统化；
- B. 标准化、连续性、个体化、系统化；
- C. 个体化、规范化、系统化、标准化；
- D. 系统化、规范化、个体化、量化；

16 为保证问卷设计的科学性，常用（ ）对其进行评价。（1.0分）

- A. 精度、信度；
- B. 信度、效度；
- C. 广度、精度；

D. 精度、效度;

17 健康管理概念在 () 引入中国。 (1.0分)

A. 19世纪末;

B. 20世纪初;

C. 20世纪末;

D. 21世纪;

18 考虑到医学统计的显著性水平一般为 () , 医疗指标控制图以平均值加或减 () 个样本数据的标准差作控制范围较为妥当。 (1.0分)

A. 0.05、2;

B. 0.06、3;

C. 0.07、4;

D. 0.08、5;

19 健康管理的两大支撑点是指 () (1.0分)

A. 信息技术和管理技术;

B. 信息技术和金融保险;

C. 医学技术和管理技术;

D. 医学技术和信息技术;

20 预防医学诊疗服务以具有（ ）人群为主要服务对象。（1.0分）

- A. 亚健康状态的、患慢性病的、有健康需求的；
- B. 危险因素的、年老体弱的、患慢性病的；
- C. 危险因素的、亚健康状态的、有健康需求的；
- D. 亚健康状态的、年老体弱的、有健康需求的；

21 心理卫生所涉及的内容十分广泛，（ ）的年龄阶段有（ ）的心理特点。（1.0分）

- A. 相同、不同；
- B. 相同、相同；
- C. 不同、不同；
- D. 不同、相同；

22 科学使用健康风险评估的基本原则是（ ）（1.0分）

- A. 健康信息的及时性、评估方法的适宜性、评估结果的客观性；
- B. 健康信息的完整性、评估方法的科学性、评估结果的客观性；
- C. 健康信息的完整性、评估方法的适宜性、评估结果的客观性；
- D. 健康信息的完整性、评估方法的适宜性、评估结果的准确性；

23 一般把影响健康的众多因素归纳为四大类：人类生物学、（ ）、环境以及卫生服务的可及性。（1.0分）

- A. 生活方式；

- B. 生活方式;
- C. 健康水平;
- D. 人口数量;

24 下列哪项不是健康管理的基本策略 () (1.0分)

- A. 健康风险评估;
- B. 需求管理;
- C. 疾病管理;
- D. 灾难性病伤管理;

25 慢性病健康管理的核心技术是 () (1.0分)

- A. 危险因素风险评估;
- B. 疾病自我管理;
- C. 患病危险性的评估;
- D. 科学就医;

26 世界卫生组织 (WHO) 于 () 年第55届年会时召开过有关“健康风险”的部长级圆桌会议。 (1.0分)

- A. 2000;
- B. 2001;

C. 2002;

D. 2003;

27 不属于健康管理服务特性的是： (1.0分)

A. 不可分割性;

B. 易逝性;

C. 有形性;

D. 客户的满意标准不同;

28 健康管理的公众理念是 () (1.0分)

A. 治未病;

B. 中医养生;

C. 疾病预防和控制;

D. 病前主动防、病后科学管、跟踪服务不间断;

29 现代医学临床专业科学的建立方式不包括 () (1.0分)

A. 按产生时代建立的学科;

B. 按治疗对象建立的学科;

C. 按治疗手段建立的学科;

D. 按病种建立的学科;

30 调查问卷一般包括（ ）。 (1.0分)

- A. 前言、问卷、说明;
- B. 前言、指导语、说明;
- C. 封面信、问卷主体、说明;
- D. 封面信、指导语、问卷主体;

31 根据中医理论五味适量有益五脏，适量的苦味食品有益于（ ）。 (1.0分)

- A. 肝;
- B. 心;
- C. 脾;
- D. 肺;

32 在人际交往中，收集信息时使用提问技巧，以下不正确的是： (1.0分)

- A. 不要提复合型问题;
- B. 使用开放型提问;
- C. 要想收集到真实信息，可以适当采取诱导型提问;
- D. 要注意对方的表情和感受;

33 可以通过健康风险分析和评估的方法来确定高危人群，干预控制健康危险因素，减少发病风险的疾病是： (1.0分)

- A. 血吸虫病、肝吸虫病、蛔虫病等寄生虫病；
- B. 抑郁症、恐怖症等心理性疾病；
- C. SARS、流脑、流感等急性传染病；
- D. 矽肺等职业性疾病；
- E. 冠心病、脑卒中、癌症、糖尿病等慢性病；

34 造成多种慢性病的最主要的三大危险因素 () (1.0分)

- A. 膳食不合理、吸烟、酗酒；
- B. 精神压力过大、膳食不合理、吸烟；
- C. 身体活动不足、膳食不合理、精神压力过大；
- D. 膳食不合理、吸烟、身体活动不足；

35 关于患病率的描述不正确的是 () (1.0分)

- A. 能为一些慢性病的流行状况提供有价值的信息；
- B. 可用来合理计划卫生设施；
- C. 对于病程短的疾病价值较大；
- D. 用来监测慢性病的控制效果；

36 脑卒中最主要的独立危险因素是： (1.0分)

- A. 吸烟；

- B. 精神紧张;
- C. 糖尿病;
- D. 高血压病;

37 项目管理包括四个相关阶段是： (1.0分)

- A. 风险识别、风险评估、风险处理、风险监控;
- B. 风险分析、风险估计、风险解决、风险监控;
- C. 风险识别、风险分析、风险处理、风险监控;
- D. 风险分析、风险识别、风险策略、风险监控;

38 骨质疏松症是一种 () 的骨骼系统疾病，随着人口老龄化日趋严重，骨质疏松症已成为我国面临的重要公共健康问题。 (1.0分)

- A. 与增龄相关的;
- B. 全身性;
- C. 代谢性;
- D. 以上都是;

39 健康信息分类的基本原则是 () (1.0分)

- A. 与研究要求相一致、与客观需要相一致、与资料性质相一致;
- B. 与研究目的相一致、与客观实际相一致、分类界线要明确;
- C. 与研究要求相一致、与客观需要相一致、与资料性质相一致;

D. 与研究目的相一致、与客观实际相一致、分类界线要明确；

40 循证医学的核心内容是： (1.0分)

A. 医生对患者建议或实施任何康复治疗措施，都要尽可能基于可能的证据，证明这种措施确实对患者有益，并且尽可能有较好的成本效益比，医生对患者建议或实施任何医疗保健措施，都要尽可能基于可能的证据，证明这种措施确实对患者有益，并且尽可能有较好的成本效益比；

B. 医生对患者建议或实施任何护理措施，都要尽可能基于可能的证据，证明这种措施确实对患者有益，并且尽可能有较好的成本—效益比；

C. 医生对患者建议或实施任何诊断、治疗或预防保健措施，都要尽可能基于可能的证据，证明这种措施确实对患者有益，并且尽可能有较好的成本效益比；

D. 医生对患者建议或实施任何诊断、治疗或预防保健措施,都要尽可能基于可靠的证据,证明这种措施确实对患者有益,并尽可能有较好的成本—效益比；

E. 医生对患者建议或实施任何健康管理措施,都要尽可能基于可能的证据,证明这种措施确实对患者有益,并尽可能有较好的成本效益比；

41 需求管理手段中不包括下列哪项 () (1.0分)

A. 生活方式管理；

B. 寻找手术的替代疗法；

C. 帮助病人减少特定的危险因素并采纳健康的生活方式；

D. 鼓励自我保健/干预；

42 长期护理保单，为了保证长期有效，通常在合同中承诺 () (1.0分)

- A. 保单的可续保险;
- B. 通常设有免责期条款;
- C. 提供免费豁免;
- D. 保险的赔付期可长可短;

43 群体健康水平可用 () 以及生活质量有关指标来反映。 (1.0分)

- A. 死亡率、发病率、生存率;
- B. 死亡率、患病率、出生率;
- C. 死亡率、老年率、患病率;
- D. 死亡率、发病率、患病率;

44 () 是健康信息收集和监测的三个重要部分 (1.0分)

- A. 合理安排时间、合理安排流程、合理安排人员;
- B. 健康状况采集方案、疾病史采集方案、体检方案;
- C. 健康与疾病史采集方案、体检方案、动态健康指标检测方案;
- D. 健康状况采集方案、疾病史采集方案、动态健康指标检测方案;

45 决定健康因素中的社会环境因素不包括 () (1.0分)

- A. 文化背景和社会支持网络;
- B. 就业和工作条件;

- C. 社会制度与政策；
- D. 生产环境中产生的有害物质；
- E. 个人收入与社会地位；

46 对于处于中低风险的大众人群，主要的目的是（ ）预防。（1.0分）

- A. 一级；
- B. 二级；
- C. 三级；
- D. 四级；

47 选用健康风险评估的原则主要有（ ）、在适当的人群中应用，并保证质量。（1.0分）

- A. 自愿参加、信息保密；
- B. 自愿参加、信息共享；
- C. 特定人选、资源共享；
- D. 特定人选、信息保密；

48 在美国一般来说，医疗保险机构和医疗服务机构需要采取下列哪种策略（ ）（1.0分）

- A. 残疾管理；
- B. 需求管理；
- C. 疾病管理；

D. 灾难性病伤管理；

49 健康管理相关的项目管理是在一定的时间及有限的资源限制条件下为实现某种目的而对项目进行的（ ）活动。（1.0分）

A. 计划、发动、组织、管理；

B. 计划、组织、管理、实施；

C. 计划、组织、实施、控制；

D. 计划、管理、实施、监控；

50 目前国际上通常将危险因素概括为（ ）4大类。（1.0分）

A. 环境、行为、生物遗传、医疗卫生服务；

B. 精神、生理、环境、医疗网点；

C. 自然环境、生活方式、遗传、医疗卫生服务；

D. 自然环境、社会环境、生物遗传、医疗卫生服务；

二、多选题（51~60小题，小计 20.0 分）

51 鉴别和核实健康信息的原则包括：（2.0分）

A. 录入文字信息到计算机；

B. 问题到编码的转换是否正确；

C. 数据编码是否正确；

D. 录入是否正确；

E. 录入编码数字;

52 劳动合同的种类可以分为: (2.0分)

- A. 无固定期限劳动合同;
- B. 固定期限劳动合同;
- C. 以第三方为意愿的劳动合同;
- D. 以完成一定工作任务为期限的劳动合同;
- E. 以支付完一定费用为期限的劳动合同;

53 从总体上看“风险”是: (2.0分)

- A. 在一定条件下有某些规律性;
- B. 不可避免的;
- C. 风险是不可管理的;
- D. 指未来的不确定性;
- E. 客观存在的;

54 某管理对象的健康风险评估结果显示: 糖尿病的实际患病风险比理想患病风险高。
() (2.0分)

- A. 健康干预对该管理对象帮助不大;
- B. 该管理对象是健康的;

- C. 该管理对象有可干预的危险因素；
- D. 有效的健康干预对该管理对象有很大的帮助；
- E. 该管理对象患有糖尿病；

55 预防医学的特点包括 () (2.0分)

- A. 研究方法上注重微观和宏观相结合；
- B. 预防医学的工作对象主要着眼于有症状的患者；
- C. 研究方法上重点研究健康影响因素与人群健康的关系、预防的有效手段和效益；
- D. 采取的对策既有针对个体预防疾病的干预，更重视保障和促进人群健康的社会性措施；
- E. 预防医学的工作对象包括个体及确定的群体；

56 属于有氧运动的是 () (2.0分)

- A. 游泳；
- B. 举重；
- C. 打太极；
- D. 慢跑；
- E. 步行；

57 健康饮食的目标是 () (2.0分)

- A. 丰富饮食；

B. 营养素摄入充足平衡;

C. 改善生活;

D. 保持理想体重;

E. 预防疾病;

58 健康风险评估的结果是: (2.0分)

A. 运用概率统计方法对风险的发生及其后果加以估计;

B. 通过一定周期健康干预,是可以改变的;

C. 权威专家的经验判断;

D. 反映了被评估对象未来一段时间疾病发生的可能性;

E. 对于任何个人都是一成不变的;

59 以下关于健康危险因素特点的叙述正确的有: (2.0分)

A. 与各种健康危险因素之间是独立的;

B. 健康危险因素是多种多样的;

C. 有多种健康危险因素,但不一定就有疾病;

D. 健康危险因素有先天性的,也有后天性的;

E. 现代社会中对人类危害最大的健康危险因素就是不良生活方式;

60 健康风险评估的意义为: (2.0分)

- A. 为卫生行政部门及国家决策部门提供健康危险因素数据库提供了有效工具；
- B. 为健康管理的开展提供了适宜技术；
- C. 为建立公共健康风险评估平台提供了有效工具；
- D. 是诊断个人患病的依据；
- E. 为开展全民健康促进提供了有效工具；

.....● 本次考试考题展示结束 ●.....



👉 答案获取指南 ↓

步骤一、微信搜索【好学触屏】公众号，关注后在服务菜单中，点击『答案查询』，进入好学考题小程序专属答案查询界面；

步骤二、在打开的专属页面中，输入当前考试编号（参见考试首页标题下的提示），即可查询当前考试的参考答案。

🔔 特别提示：针对当前考试的在线答题、复习复盘、答案解析查看、错题重考等服务，您可通过【好学触屏】公众号服务菜单的『在线考试』功能搜索进入当前考试的小程序服务页面体验，同时可以在考试详情服务页面中下载（无水印）PDF试卷正式版本。